



Dr. Stephanie
Kossow

Sexualität und CED

17. Patientendialog für CED-Betroffene und ihre
Angehörigen

Überblick

- Grundkonzept drei Dimensionen von Sexualität
 - Lustdimension bei CED PatientInnen
 - Fortpflanzungsdimension bei CED PatientInnen
 - Beziehungsdimension bei CED PatientInnen
- Wechselwirkung von Partnerschaft und Gesundheit
- Therapieansätze

Dimensionen von Sexualität

Lustdimension

Möglichkeiten des sexuellen Lustgewinns.

Fortpflanzungsdimension

Bedeutung für die Fortpflanzung.

Beziehungsdimension

emotionale Grundbedürfnisse:
Sicherheit, Akzeptanz, Geborgenheit
und Nähe.

Lustdimension-Gedankenspiel

- Gedankenspiel

Lustdimension

sexuelle Zufriedenheit ^{3,5}

CDAI/CAI

weniger Verlangen + Befriedigung ^{2,4}

50 % w
33 % m

weniger sexuelle Aktivität ^{1,2}

66 %

Nichteinnahme von Medikamenten wegen
sex. Nebenwirkungen ¹

10 %

1 Muller KR et al., Inflamm Bowel Dis. **2010** Apr;16(4):657-63. 2 [Timmer A](#), et al., Clin Gastroenterol Hepatol. **2007** Jan;5(1):87-94. 3 Bokemeyer B. et al., J Crohns Colitis. **2012** Apr 11 4 [Marín L](#), J Gastroenterol. **2012** Nov 3.
5 O'Toole A., Inflamm Bowel Dis. **2018** Jan 18;24(2):310-316

Typische Probleme

- Weniger Lust
- Feuchtwerden/Erektion erschwert
- Orgasmusstörungen
- Schmerzen beim Verkehr
- Anastomose bei passivem Analverkehr

Risikofaktoren

Depression^{4,2,5}

Frauen¹

Prednisolon-
präparate⁴

Operationen^{1,5}

Diabetes⁴

Rauchen(Feuchtwerden)³

1 Muller KR et al., Inflamm Bowel Dis. **2010** Apr;16(4):657-63. 2 [Timmer A](#), et al., Clin Gastroenterol Hepatol. **2007** Jan;5(1):87-94.
3 Timmer A. et al, BMC Gastroenterol. **2008**; 8: 45. 4 [Marin L](#), J Gastroenterol. **2012** Nov 3. Sexual function and patients' perceptions in IBD
5 Sonia Friedman, MD, A Meta-analysis of Sexual Function in Patients With IBD: Examining a Small Piece of the Puzzle, *Inflammatory Bowel Diseases*, Volume
25, Issue 4, April **2019**, Pages 708–710, <https://doi.org/10.1093/ibd/izy348>

Nebenwirkung (UAW)

- Ursächlich
- Zeitlich in Zusammenhang
- Pharmakologisch nachvollziehbar
- Reexposition
- Dosisabhängigkeit
- Andere Gründe wenig wahrscheinlich



Im Einzelfall (von uns) nicht zu entscheiden.

Fortpflanzungsdimension

Schwangerschaft

Niedrige Krankheitsaktivität am Besten für Mutter und Kind

Bell SJ, Flanagan EK. Updates in the management of inflammatory bowel disease during pregnancy. Med J Aust. 2019 Apr;210(6):276-280. doi: 10.5694/mja2.50062. Epub 2019 Mar 24. PMID: 30905081.

The screenshot shows a web browser window with the address bar displaying "embryotox.de". The website header features the logo "www.embryotox.de" with a pink arc over the "o" in "embryo", followed by the tagline "Arzneimittelsicherheit in Schwangerschaft und Stillzeit". Below the header is a navigation bar with six buttons: "Embryotox", "Hinweise", "Fragebogen", "Medikamente" (highlighted in pink), "Erkrankungen", and "Frauen u. Psyche". The main content area is titled "Informationen zu Medikamenten". Under this title, there is a section labeled "Auswahlliste" with a dropdown arrow. Below the dropdown, there is a search bar with the text "in Liste suchen:" followed by an input field. To the right of the input field is a button labeled "Wirkstoff oder Medikament auswählen" with a dropdown arrow. Further right is a button labeled "Seite aufrufen".

Beziehungsdimension

Spezielle Probleme

psychosexuelle Entwicklung:

Krankheitsbeginn in Jugend

Scham:

Stuhl/Schleimabgang/Gerüche

Körperbild:

Operationen / Narben

(Sexuelle) Funktion:

Fisteln

Ei-Henne

WECHSELWIRKUNG PARTNERSCHAFT UND GESUNDHEIT

Mögliche Mechanismen bei schlechter Beziehungsqualität

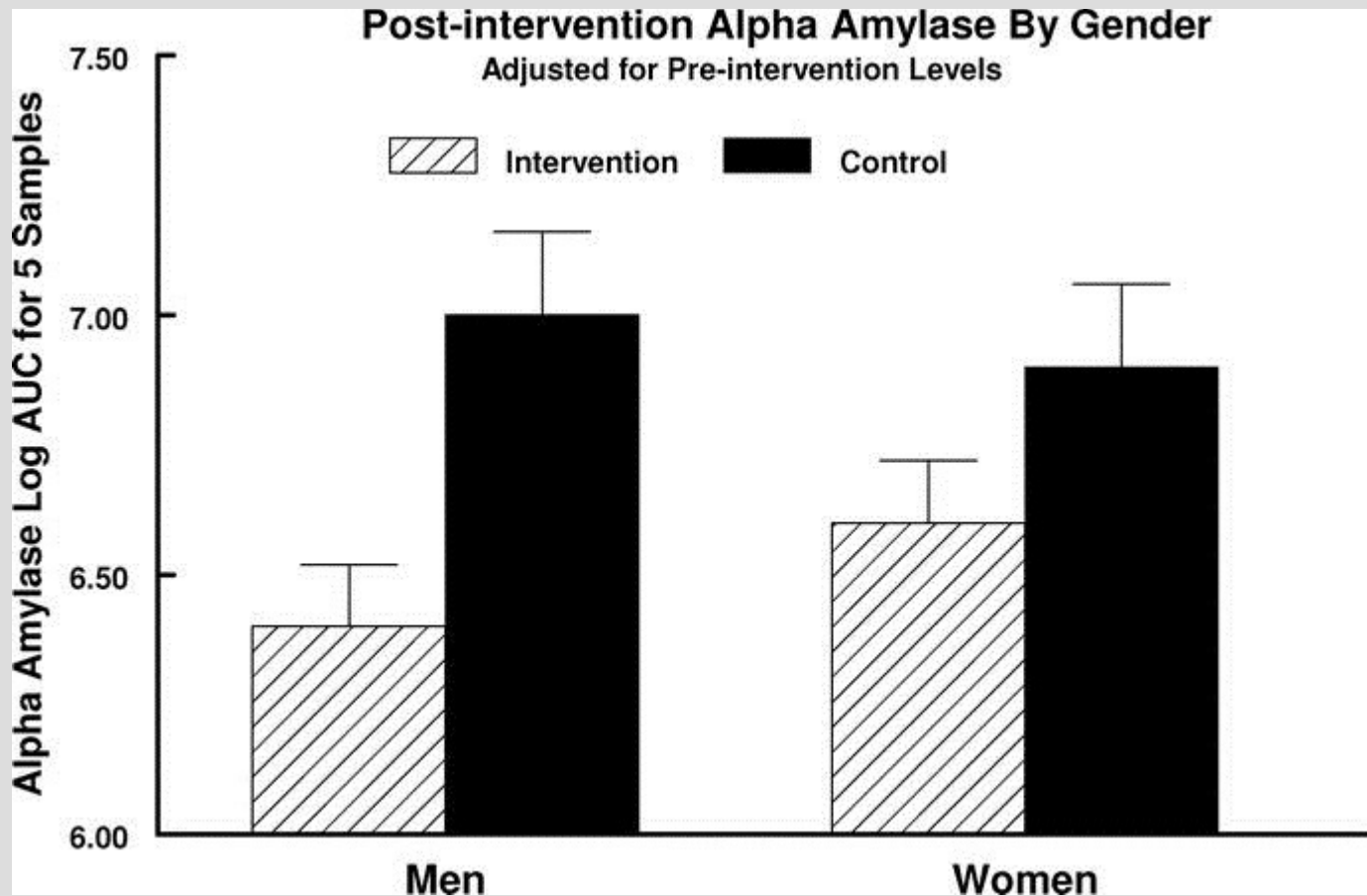
1. Blutdruck und Puls können steigen, Sterblichkeit steigt an (z.B. bei Herzinsuffizienz)
2. Stresshormone steigen an (Z.B. Adrenalin, Noradrenalin)
3. Das Immunsystem verändert sich (z.B. Auswirkung auf Wundheilung)

Robles & Kiecolt-Glaser: The Physiology of Marriage: Pathways to Health. *Physiology & Behavior* 79 **(2003)** 409-416

[Holt-Lunstad J](#)¹, The relative impact of marital status, relationship quality, and network social support on ambulatory blood pressure and mental health; [Ann Behav Med.](#) **2008** Apr;35(2):239-44

[Rohrbaugh MJ](#)¹, [Shoham V](#), [Coyne JC](#). Effect of marital quality on eight-year survival of patients with heart failure. [Am J Cardiol.](#) **2006** Oct 15;98(8):1069-72.

„Warm touch“ und Alpha Amylase/Blutdruck



24 h RR
Messung:
Signifikante
RR-
Reduktion
(m)

Holt-Lunstad, J et al: Influence of a “Warm Touch” Support Enhancement Intervention Among Married Couples. Psychosomatic Medicine 70:976–985 (2008)

THERAPIEANSÄTZE

Wunsch und Wirklichkeit

Wunsch: technisch
praktische Lösungen

Wirklichkeit: „ich bin
doch keine Maschine„

Penispumpen
PDE-5-Hemmer
Lustpille
„Technik-Anleitungen“
Genital-Operationen

Vibratoren
Stomagürtel
Gleitmittel

Sexualität ansprechen!

ÄrztIn des Vertrauens /
Case Manager fragen

Frühzeitig/bei
Veränderungen

Selbst Behandler:in
finden
(www.dgsmtw.de,
www.dgfs.info)

Offene direkte Worte,
Problem benennen

Und natürlich mit den beteiligten Personen besprechen...

Häufige Themen in der (Paar)-Therapie

- Keine Lust: Auf was eigentlich?
- Pille / Lustlosigkeit
- Selbstwert / Attraktivität
- Performance / Druck
- Lustdimension vs Beziehungsdimension
- Alltag in der Beziehung

Kennzeichen von „great sex“: Interview-Studie bei Männern und Frauen (älter als 65 Jahre in Langzeit-Partnerschaften)

1. „Being Present“ (intensely focused **attention**)
2. „**Authenticity**“
3. „Intense Emotional **Connection**“
4. „Sexual and Erotic **Intimacy**“ (giving themselves and each other permission „to indulge as well as to be indulgent“)
5. „**Communication**“
6. „**Transcendence**“ („it leaves you bigger than you were before“)

Good News: „Being sexually functional is not necessary for great sex“

Bad News: „Being sexually functional is not sufficient for great sex“

Tipps und Hinweise

- Sich für die Beziehung ZEIT nehmen, sie WICHTIG nehmen
 - ÜBUNG: Beziehungs-Check-in / Wetterbericht / Zwiegespräch
- Masturbation nutzen
- Are you ok, baby?
- Mit dem Körper, nicht gegen den Körper arbeiten

„Sex ist sehr unkompliziert, wenn man von keinem Komplex, sondern von einem Bedürfnis geleitet wird.“

(George Simenon)

Fragen?

info@stephanie-kossow.de



Dr. Stephanie
KOSSOW