

Gelenkschmerzen und Rheuma

Chronisch Informativ

am

07.12.2023

Dr. med. Martin Nielsen



Abteilung Innere Medizin,
Rheumatologie & Klinische
Immunologie

ASV Rheumatologie

Teammitglieder
ASV CED
ASV pulmonale Hypertonie
ASV Sarkoidose

Arthralgie

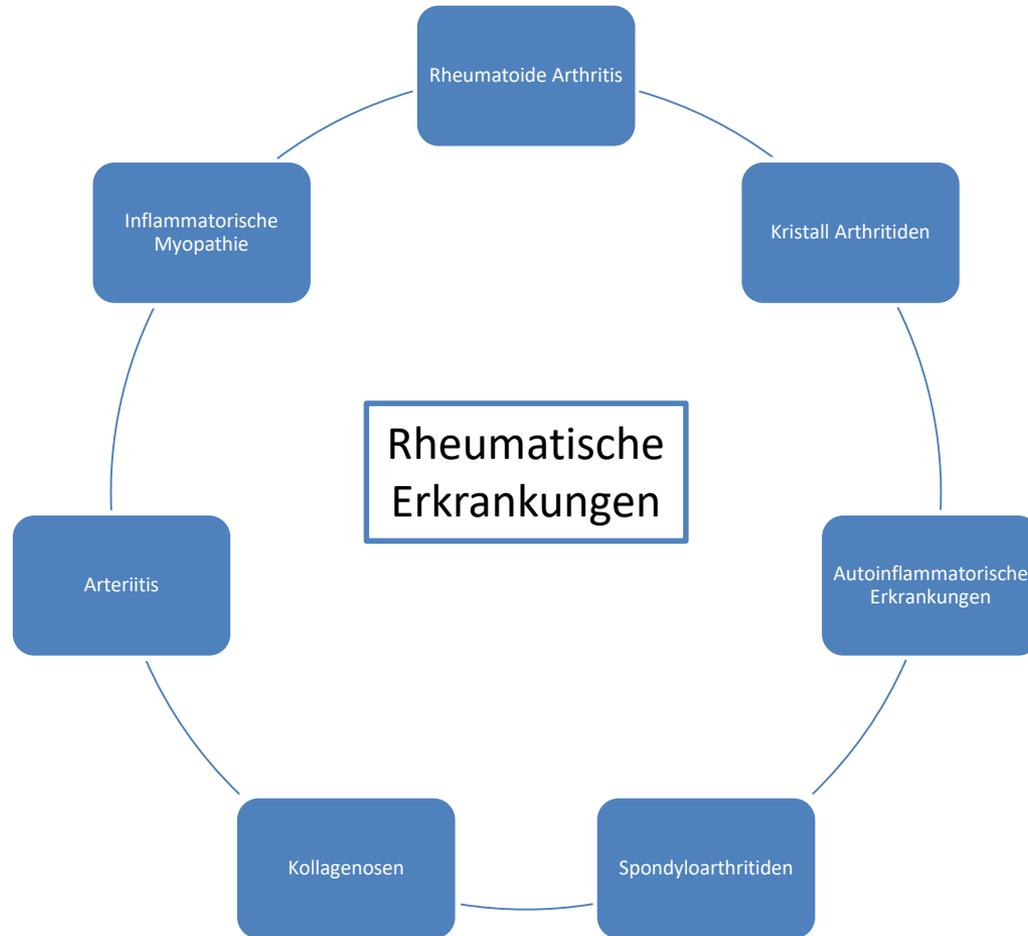
- Gelenkschmerz

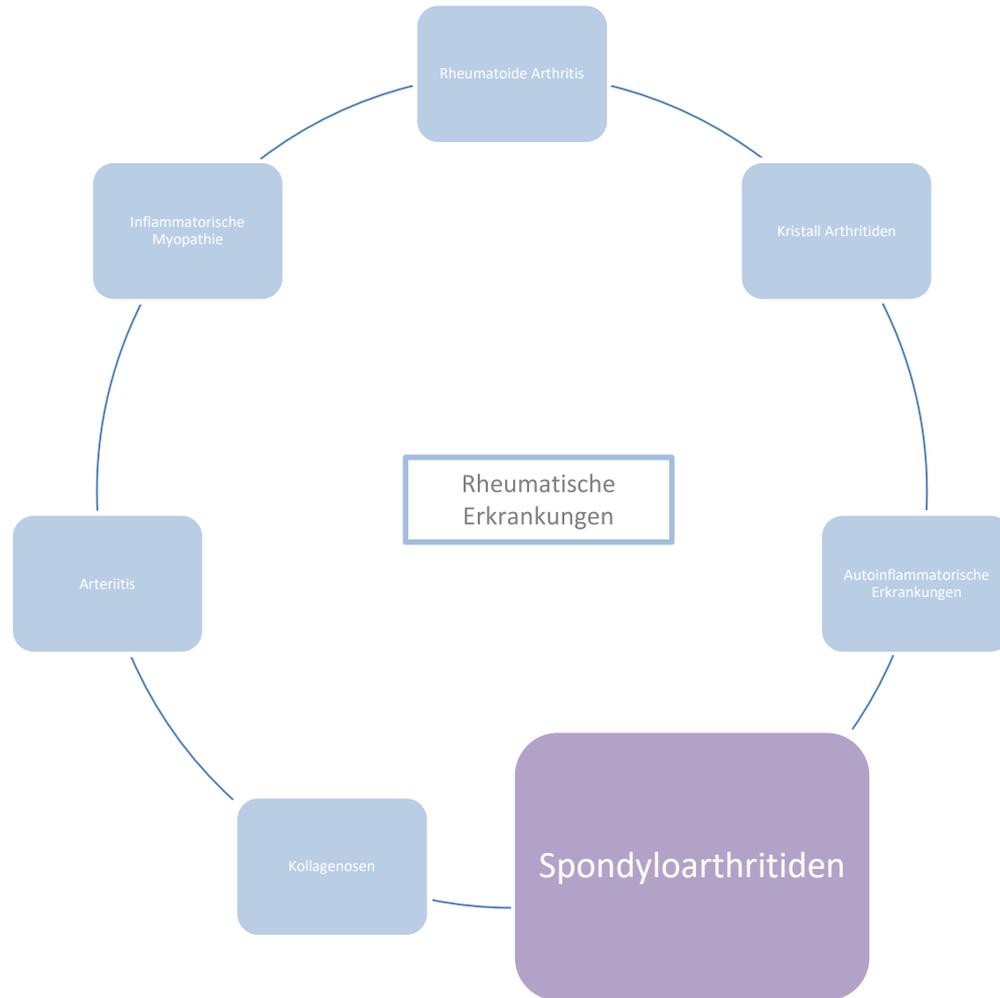
Arthrose

- degenerative, nicht-entzündliche (Abnutzungs-) Erkrankung des Gelenkknorpels

Arthritis

- Gelenkentzündung







Spondyloarthritiden



Spondyloarthritiden

Spondyl- (griech.) → Wirbel

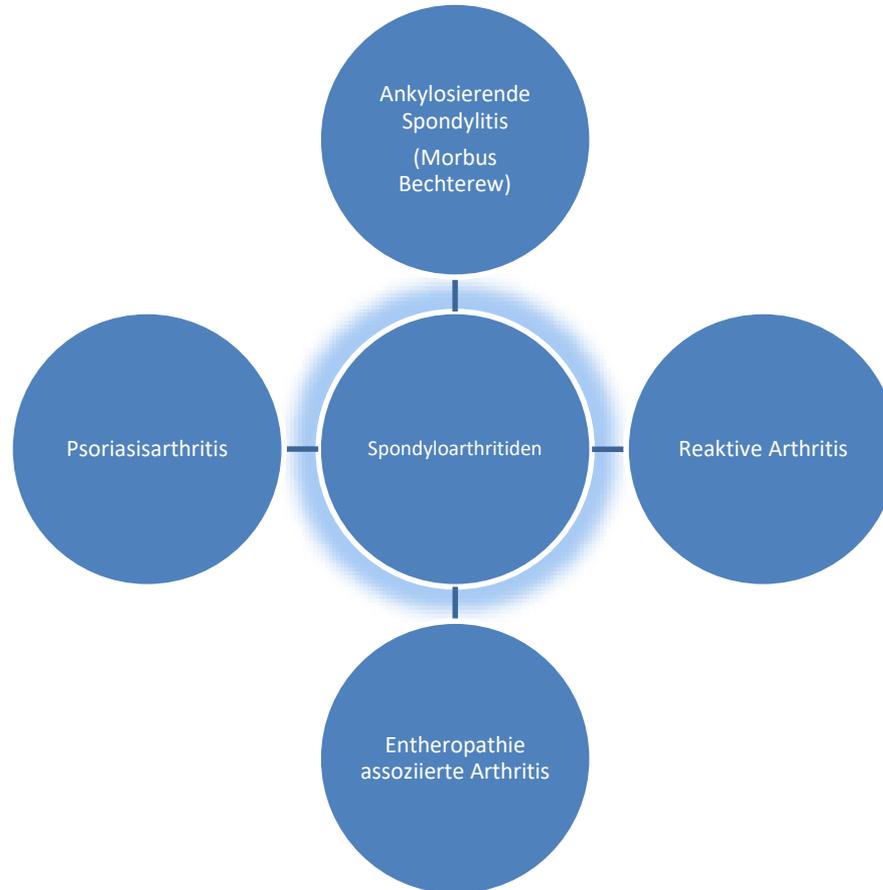
Spondyloarthritis:

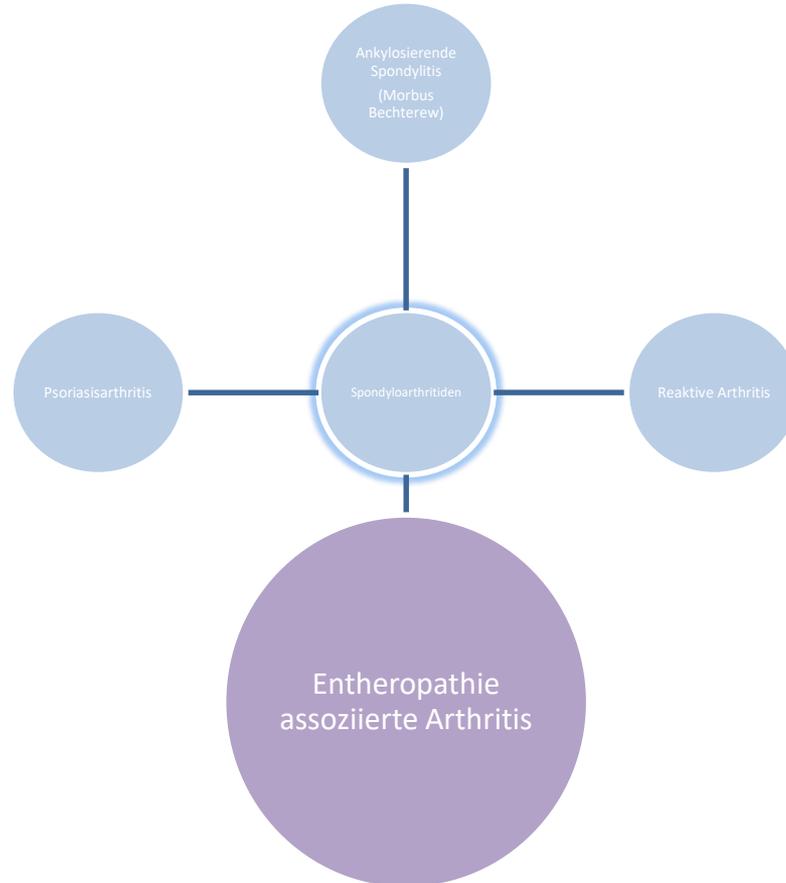
Gruppe entzündlich-rheumatischer Erkrankung, oft mit Beteiligung des Achsenkellertes (Iliosakralgelenke, Wirbelsäule).

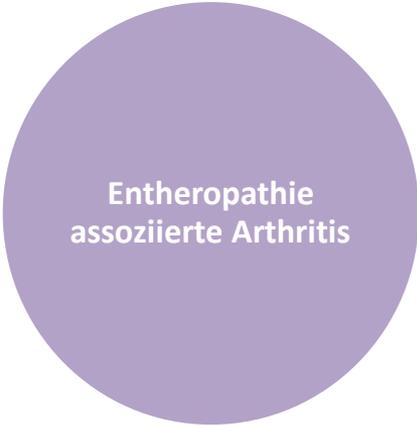
Häufig aber auch Beteiligung der peripheren Gelenke und der Sehnenansätzen

Oft gemeinsames Auftreten mit Uveitis oder CED









Enteropathie
assoziierte Arthritis

Assoziation mit Chronisch entzündlichen
Darmerkrankungen wie Morbus Crohn oder Colitis
ulcerosa

Häufigste Extraintestinale Manifestation

Bis zu 25% aller Patient:innen mit CED betroffen

Ausgeglichenes Geschlechterverhältnis
Ausgeglichene Altersverteilung



Klinisches Bild

Akute Arthritis, meist asymmetrisch

häufig Beteiligung großer Gelenke

Axiale Beteiligung

Häufig unabhängig von der Darmaktivität

Formen der
peripheren Arthritis

Typ 1

Oligoartikulär (< 5 Gelenke), große und mittelgroße Gelenke, meist untere Extremität

Dauer meist < 10 Woche, selbstlimitierend

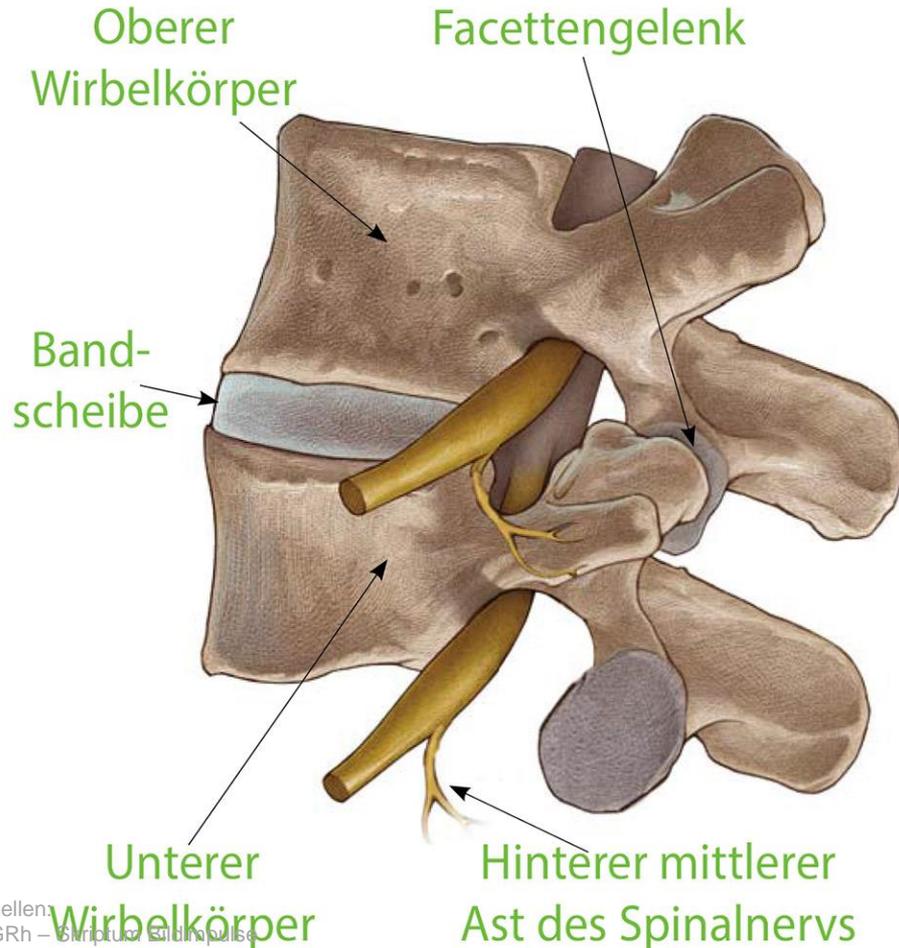
Vor- oder parallel zur Darmaktivität

Typ2

Polyartikulär (> 5 Gelenke), meist kleine Gelenke, z.b. Finger / Zehen

Häufig chronisch, wiederkehrend

Unabhängig von der Darmaktivität



Quellen:
DGRh – Grippe und Influenza
Märker-Hermann, E. Update: entzündliche Spondylarthritiden. *Z Rheumatol* 80, 539–551
(2021). <https://doi.org/10.1007/s00393-021-01014-2>

Entzündlicher
Rückenschmerz
- Definition -

Über mindestens 3 Monate anhaltend

[Beginn vor 40. Lebensjahr]

Schleichender Beginn

Schmerzmaximum in der zweiten Nachthälfte

Besserung bei Bewegung

Guts Ansprechen auf NSAR (z.b. Ibuprofen)



Hautbeteiligung
Crohn 10-15%
C.U. 3-10%

Weitere
extraartikuläre /
extraintestinale
Manifestationen



Quellen:

DGRh – Skriptum Bildimpulse

Märker-Hermann, E. Update: enteropathische Spondyloarthritis. *Z Rheumatol* **80**, 539–551

(2021). <https://doi.org/10.1007/s00393-021-01014-2>

Hautbeteiligung
Crohn 10-15%
C.U. 3-10%

Augenbeteiligungen
4-12% d.F.

Weitere
extraartikuläre /
extraintestinale
Manifestationen



Quellen:

DGRh – Skriptum Bildimpulse

Märker-Hermann, E. Update: enteropathische Spondyloarthritis. *Z Rheumatol* **80**, 539–551

(2021). <https://doi.org/10.1007/s00393-021-01014-2>



Ätiologie

[Reaktive Arthritiden nach Darminfektionen]

Genetische Prädisposition (Keine Erberkrankungen)

Darmmikrobiom bei intestinaler Dysbiose?

Barriere-Störung der Darmschleimhaut?

Rauchen

Quellen:

DGRh – Skriptum Rheumatologie

Märker-Hermann, E. Update: enteropathische Spondyloarthritis. *Z Rheumatol* **80**, 539–551

(2021). <https://doi.org/10.1007/s00393-021-01014-2>

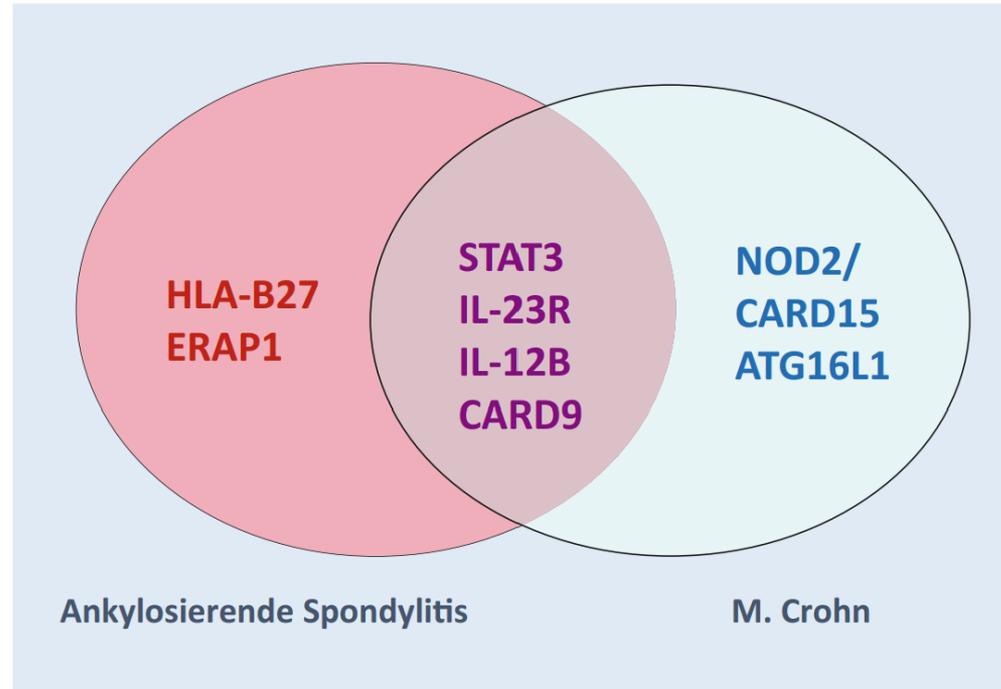
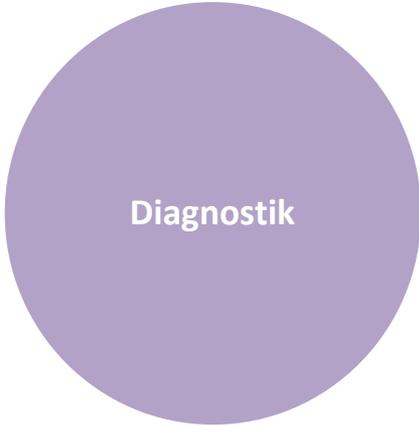


Abb. 3 ▲ Genetische Überlappungen und Unterschiede zwischen ankylo-
sierender Spondylitis und Morbus (M.) Crohn



Diagnostik

Klinische Symptomatik und Anamnese

Laboruntersuchungen (Entzündungswerte,
Autoantikörper, Genetische Untersuchungen)

Bildgebung (Röntgen, MRT, CT)

Gelenkulterschall



Management

Nikotin-Entwöhnung

Haut- und Gelenkmanifestationen bei Rauchenden
signifikant häufiger

Dosis-Wirkung-Beziehung bei extraintestinalen
Manifestationen

Häufige Remission dieser Manifestationen
innerhalb von 1-2 Jahren nach Nikotin
Entwöhnung!

Quellen:

DGRh – Skriptum Rheumatologie

Märker-Hermann, E. Update: enteropathische Spondyloarthritis. *Z Rheumatol* **80**, 539–551

(2021). <https://doi.org/10.1007/s00393-021-01014-2>

rauch **frei!**

Telefonberatung zur Raucherentwöhnung der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA):

0800 8 31 31 31*

Mo. – Do.: 10 – 22 Uhr, Fr. – So.: 10 – 18 Uhr

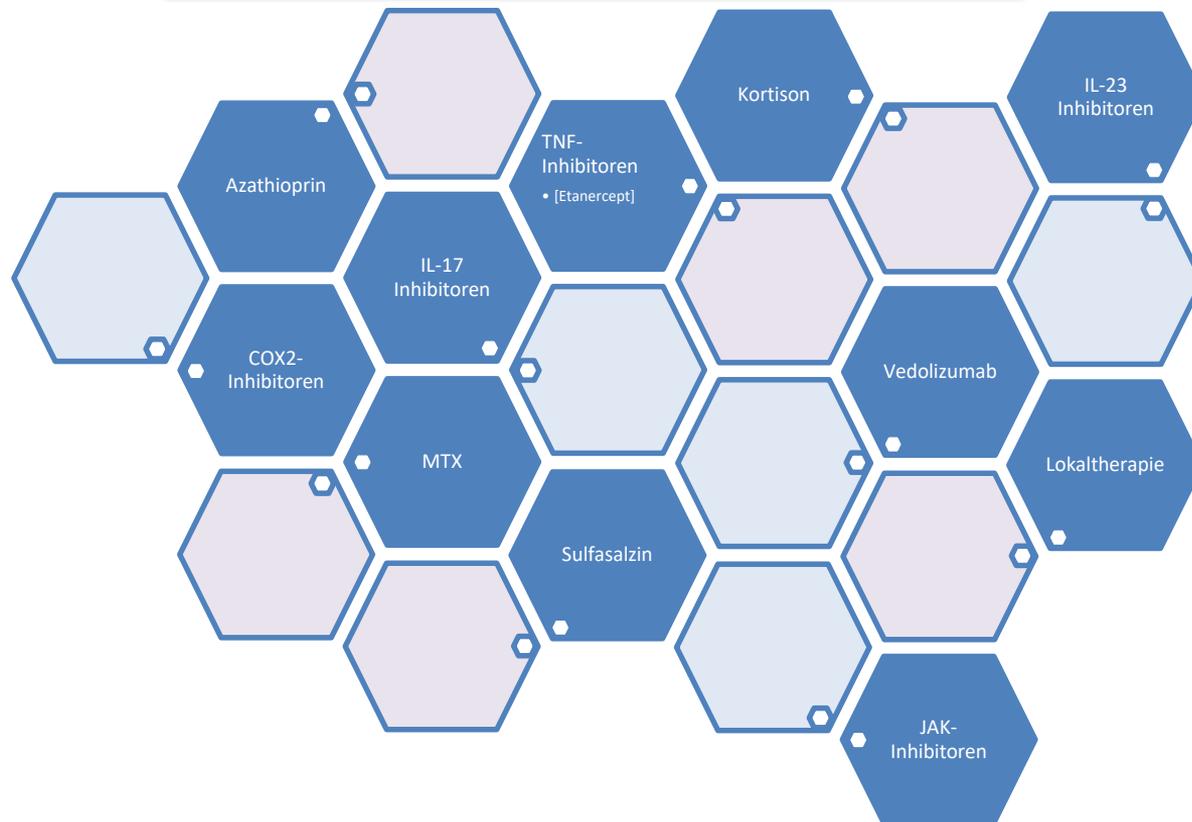
*kostenfreie Servicenummer

Online-Ausstiegsprogramm der BZgA:

www.rauchfrei-info.de

Management /
Medikamentöse
Therapie

Interdisziplinäre
Therapiestrategie!





Management

Lebensqualität

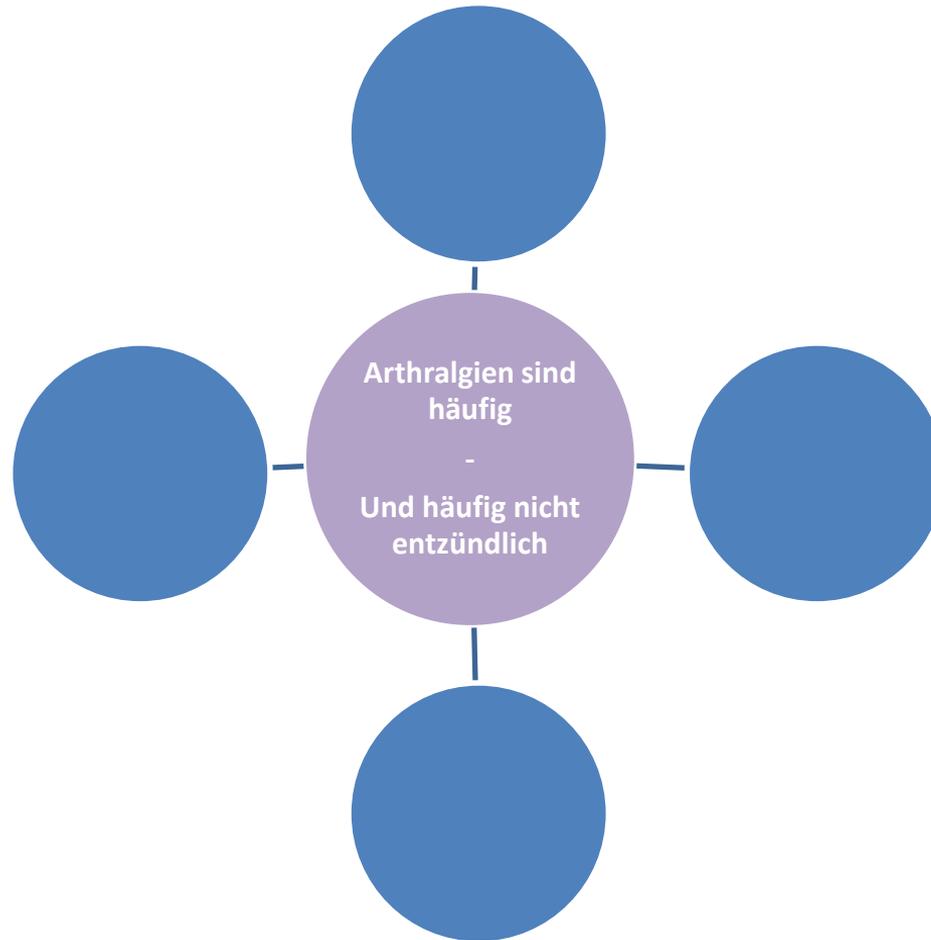
Bewegung / Sport

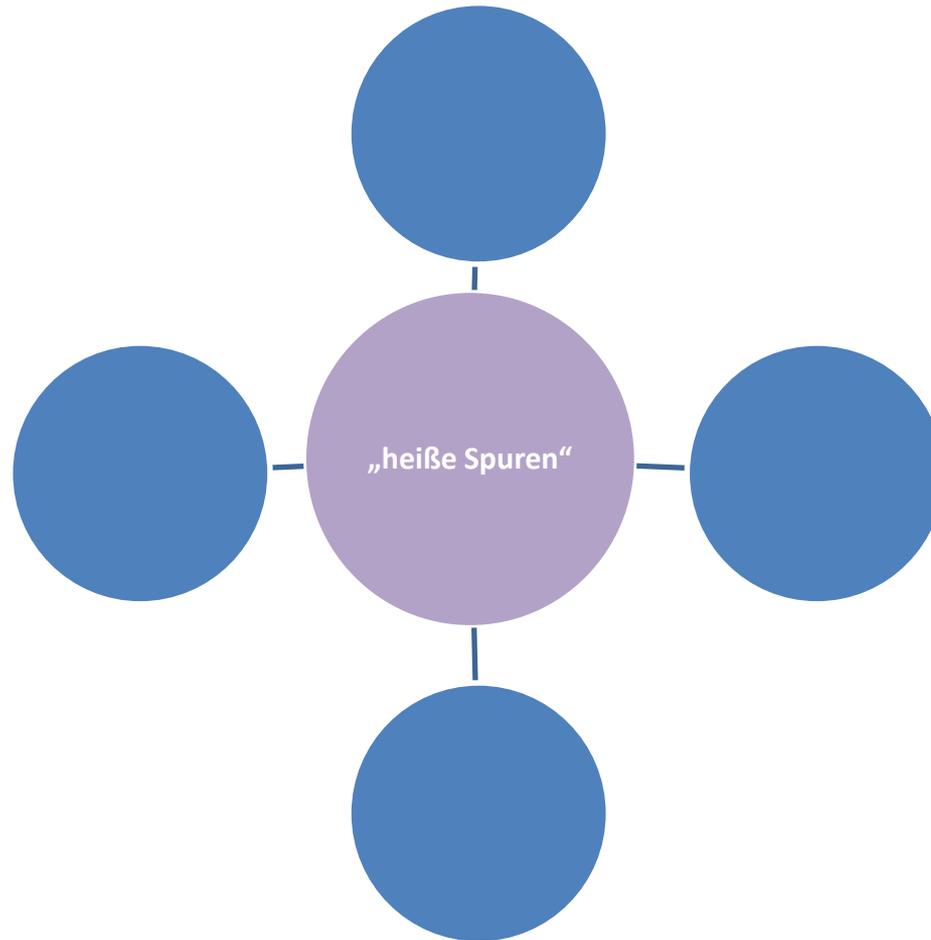
Ggf. Ernährungsberatung

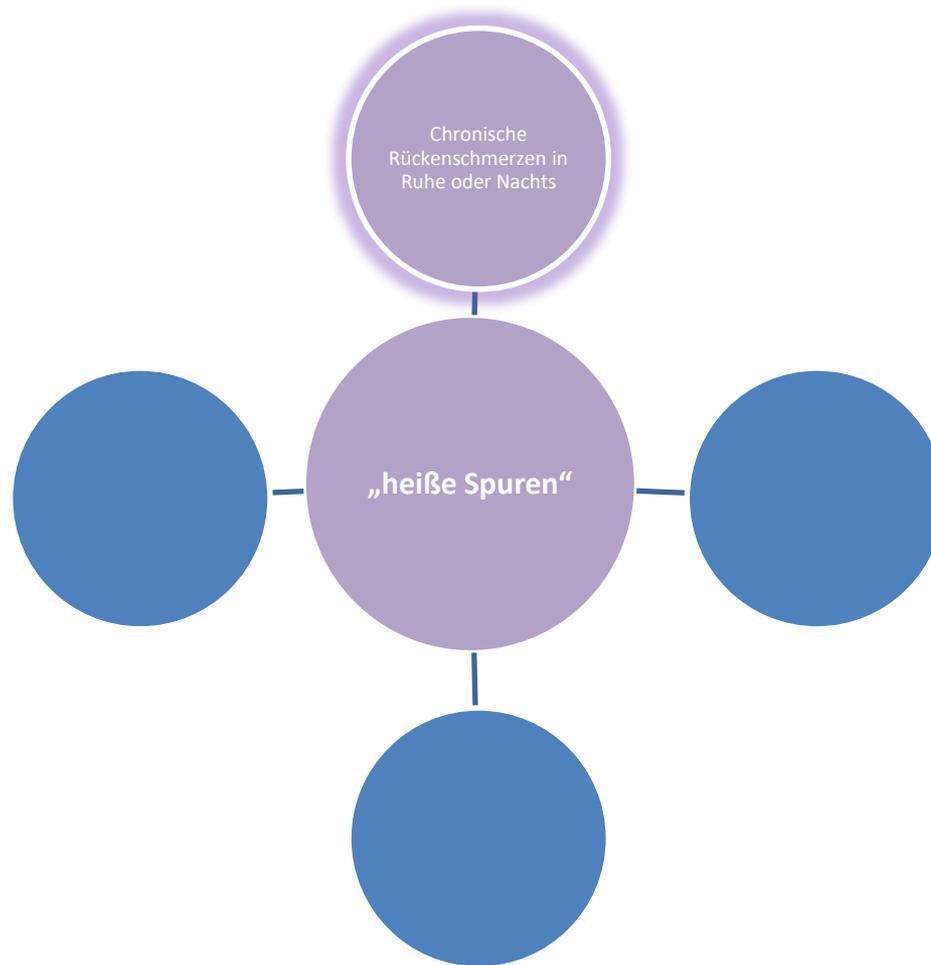
Psychosoziale Belastungen? Chronischer Schmerz?

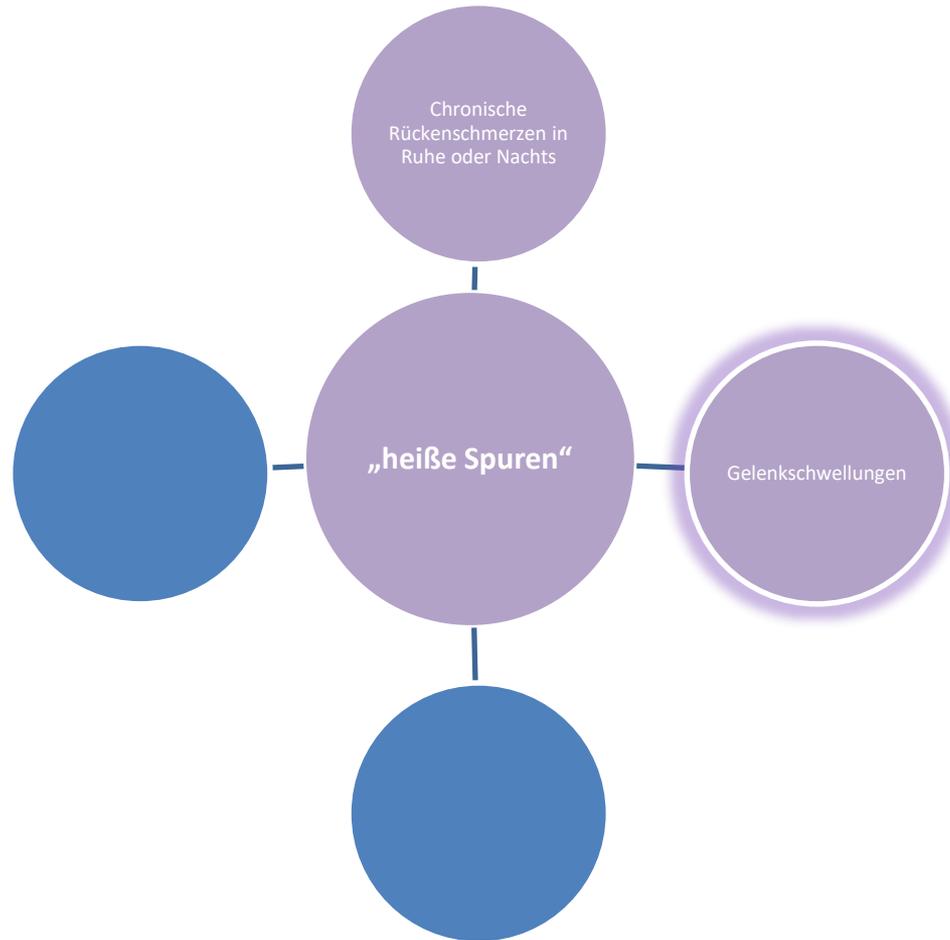
Und nun???

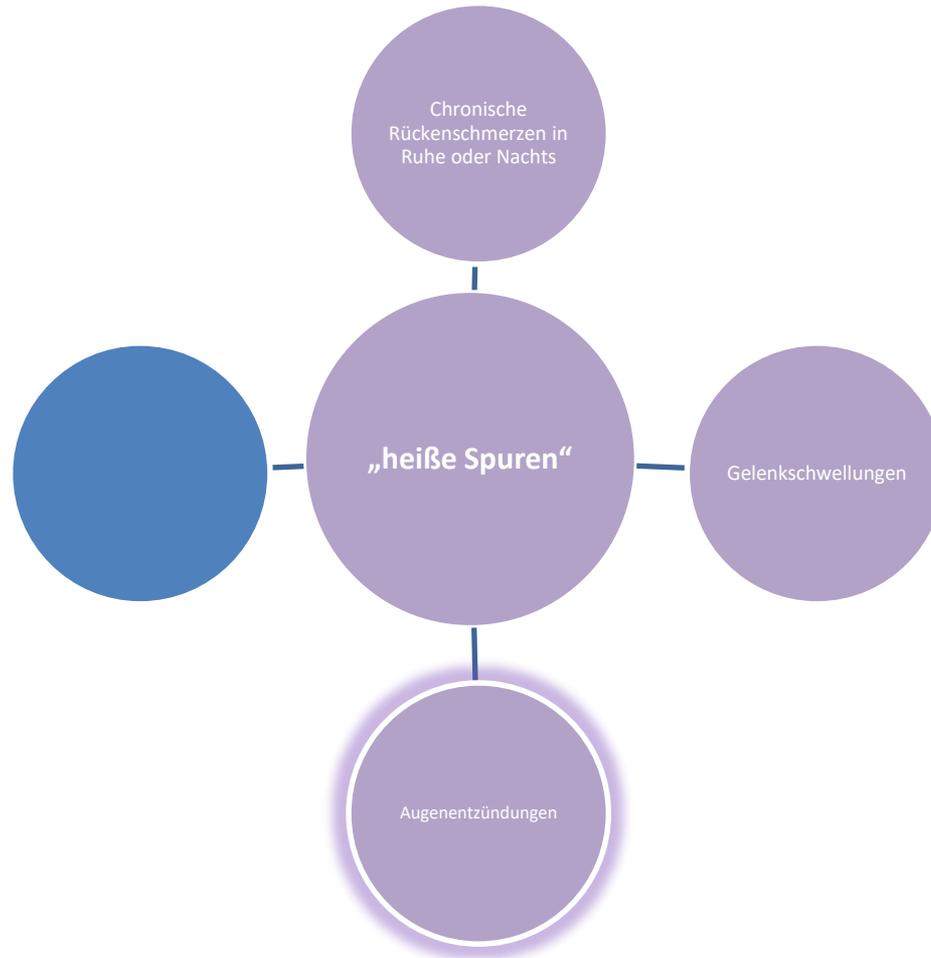


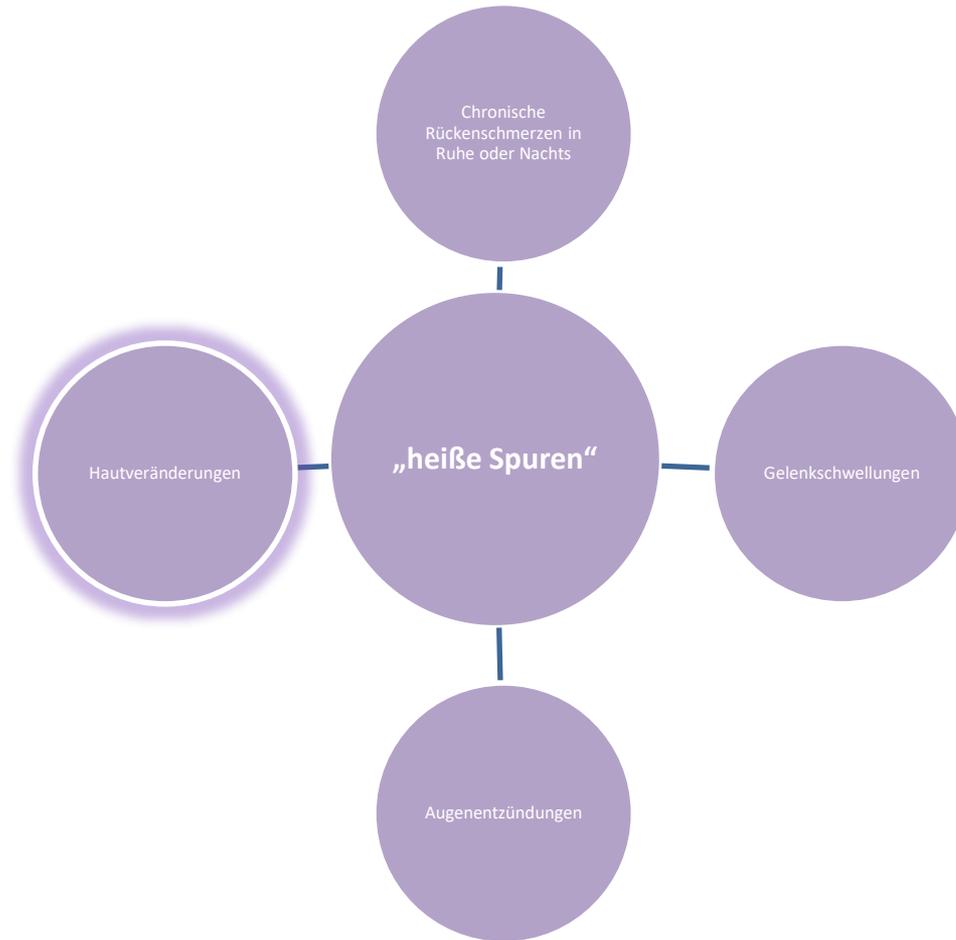
















Herzlichen Dank!