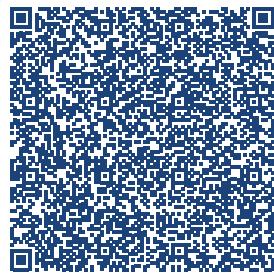




### Link zur Online-Teilnahme

Scannen Sie den QR-Code und nehmen Sie ganz unkompliziert an unseren Veranstaltungen teil.  
Bitte schreiben Sie uns eine E-Mail, wenn Sie sich nicht einloggen können.



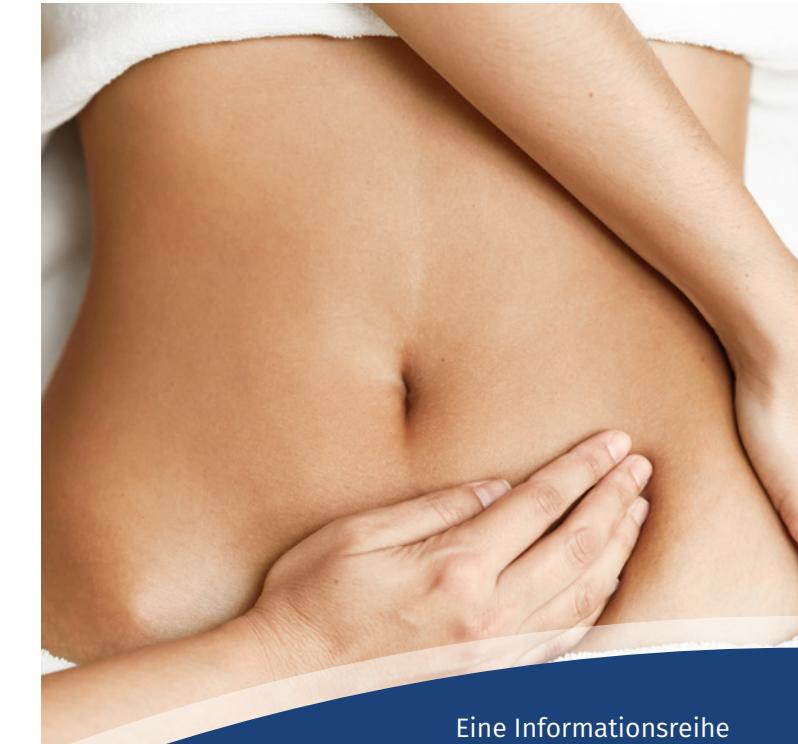
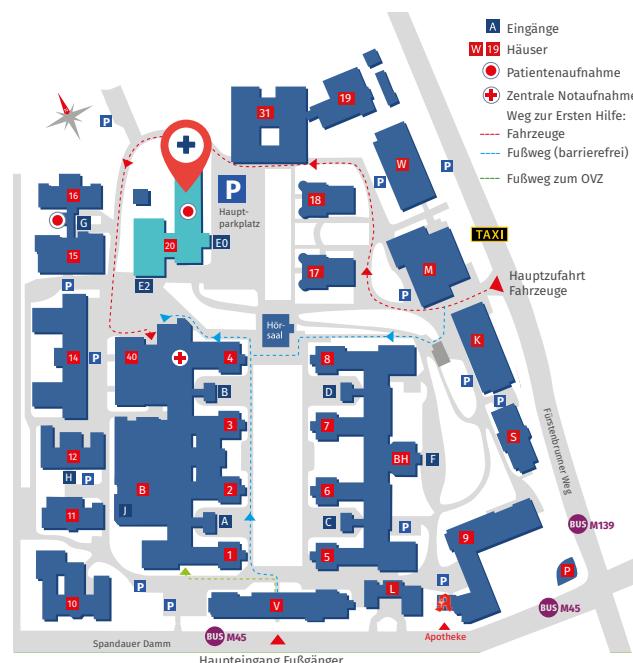
### DRK Kliniken Berlin Westend

Klinik für Innere Medizin – Schwerpunkt Gastroenterologie  
Chefarzt, Prof. Dr. med. Andreas Sturm  
CED-Ambulanz, Sr. Christina Koenig  
Spandauer Damm 130, 14050 Berlin



### Kontakt

Telefon: (030) 30 35 - 43 53  
Fax: (030) 30 35 - 43 59  
E-Mail: ced-ambulanz-westend@drk-kliniken-westend.de



Eine Informationsreihe  
für CED-Betroffene

# Chronisch Informativ 4.0

2026

Einladung und Programm  
zur chronisch-informativen Stunde via MS Teams  
mit Expertinnen und Experten

Jeden 1. Donnerstag von  
17.30 Uhr bis 18.30 Uhr

Klinik für Innere Medizin –  
Schwerpunkt Gastroenterologie  
DRK Kliniken Berlin Westend

## Herzlich willkommen



Prof. Dr. med. Andreas Sturm  
Chefarzt, Klinik für Innere Medizin –  
Schwerpunkt Gastroenterologie

Sr. Christina Koenig  
Klinik für Innere Medizin –  
Schwerpunkt Gastroenterologie

Liebe Betroffene und Interessierte,

die Diagnose CED: was ist das, was passiert in und mit mir? 1.000 Fragezeichen im Kopf. Gut informiert und ohne Tabus über die Erkrankung sprechen zu können, macht es oft einfacher, die Herausforderung CED zu akzeptieren. Bereits im vierten Jahr, wollen wir mit unserer Informationsreihe „Chronisch Informativ“ aufklären und hilfreich zur Seite stehen. Was ist schlimmer, als das Gefühl eines unendlich tiefen schwarzen Loches und nicht mehr so leben zu können wie früher...? Wir setzen unsere erfolgreiche Reihe „Chronisch Informativ“ im Jahr 2026 fort und sprechen mit Expert\*innen, aber auch Betroffenen, einmal im Monat, jeweils jeden 1. Donnerstag von 17.30 Uhr bis 18.30 Uhr offen über relevante und oft tabuisierte Themen der Erkrankung. Dabei gibt es immer die Möglichkeit, Fragen an die Referent\*innen zu stellen.

Wir laden Sie herzlich ein, über Microsoft Teams an der Veranstaltung teilzunehmen und den Link (QR-Code unter „Online-Teilnahme“) an alle Interessierten weiterzugeben. Gerne empfehlen wir Ihnen auch unsere Homepage [ced.care](http://ced.care), auf der Sie die Vorträge nachlesen können und weitere Informationen erhalten.

Wir freuen uns auf einen chronisch-informativen, interessanten und vor allem hoffentlich hilfreichen Austausch.

Prof. Dr. med. Andreas Sturm und Sr. Christina Koenig

## Programm 2026

**01.01.2026 (Feiertag)** **CED-Medikamente: Wirkung und Nebenwirkung**

Prof. Dr. med. Andreas Sturm

**05.02.2026** **Engstellen und Fisteln – was kann operiert werden?**

Maike Gräser

**05.03.2026** **Wie der Darm Emotionen beeinflusst**

Mila Quirin

**02.04.2026** **Mein Darm und ich: Was kann ich selber tun für eine bessere Kontrolle des Stuhldrangs?**

Dipl.-Psych. Claudia Gutmann

**07.05.2026** **Ältere Patient\*innen mit CED**

Prof. Dr. med. Christian Maaser

**04.06.2026** **Infektionen, Reisen und Impfen**

Prof. Dr. med. Ulrich Böcker

**02.07.2026** **Stomaversorgung und Enddarmprobleme**

Gudrun Baur

**06.08.2026** **Vermeidung, Diagnostik und Therapie von Osteoporose**

Prof. Dr. med. Peter Hasselblatt

**03.09.2026** **Ernährung bei CED**

Alicia von Mühlen

**01.10.2026** **DCCV-stark in Sachen Selbsthilfe**

Thomas Leyhe

**05.11.2026** **Entzündung und Sport – Schutz oder Verstärker?**

Prof. Dr. habil. Katharina Eckert

**03.12.2026** **Liebesleben, Familienplanung und Verhütung bei CED**

Dr. med. Elena Sonnenberg

## Referent\*innen

**Prof. Dr. med. Andreas Sturm**, Chefarzt der Klinik für Innere Medizin – Schwerpunkt Gastroenterologie, DRK Kliniken Berlin Westend

**Maike Gräser**, Oberärztin, Klinik für Allgemein-, Viszeral- und Minimalinvasive Chirurgie, DRK Kliniken Berlin Westend

**Mila Quirin**, Biologin, CHRONISCH GLÜCKLICH e.V.

**Dipl.-Psych. Claudia Gutmann**, Frankfurt am Main

**Prof. Dr. med. Christian Maaser**, Leiter CED-Ambulanz, Ambulanzzentrum Lüneburg

**Prof. Dr. med. Ulrich Böcker**, Chefarzt der Klinik für Innere Medizin – Gastroenterologie, Diabetologie und Hepatologie, Chefarzt des Leberzentrums Süd, Leiter des Zentrums Viszeralonkologisches Zentrum, Chefarzt des Viszeralmedizinischen Zentrums, Vivantes Klinikum Neukölln

**Gudrun Baur**, Deutsche Morbus Crohn/Colitis ulcerosa Vereinigung (DCCV) e.V.

**Prof. Dr. med. Peter Hasselblatt**, Leiter Magen-Darm-Ambulanz, Klinik für Innere Medizin II, Universitätsklinikum Freiburg

**Alicia von Mühlen**, Ernährungsberaterin, Klinik für Innere Medizin – Schwerpunkt Gastroenterologie, DRK Kliniken Berlin Westend

**Thomas Leyhe**, Deutsche Morbus Crohn/Colitis ulcerosa Vereinigung (DCCV) e.V.

**Prof. Dr. habil. Katharina Eckert**, Professorin für Gesundheitsmanagement & Public Health, IST Hochschule für Management, Düsseldorf

**Dr. med. Elena Sonnenberg**, Leiterin CED-Ambulanz Charité – Universitätsmedizin Berlin, Medizinische Klinik für Gastroenterologie, Infektiologie und Rheumatologie (einschl. Arbeitsbereich Ernährungsmedizin), Campus Benjamin Franklin